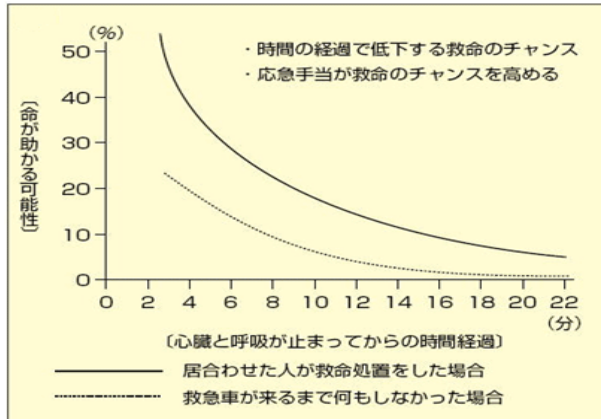


あなたの目の前で、突然人が倒れたら あなたは何をしてあげられますか？

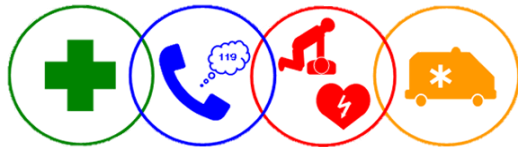
下の図は、心臓と呼吸が止まってからの救命の可能性と時間経過を示しています。



Holmberg M et al. Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 47:59-70, 2000. より、一部改変して引用

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、そばに居合わせた方が救命処置を行うことが大事です！
このような事態は、何の前ぶれもなく突然訪れることがあります。

・119番通報を受けてから、現場に到着するまでに、全国平均で8～9分以上かかります！



★心臓や呼吸が止まった人をそのまま放置しておくと、死に至ります。「ただ救急車を待つ」のではなく、救急車を待つ間に、その場で一刻も早く心肺蘇生を行ってください。それをするのは、その場に居合わせた「あなた」です！！そして、「あなた」から「救急隊」へ、「救急隊」から「医師」へ命のバトンを繋いでいくためにも、「救命のリレー」をスタートしましょう！！

勇気を持って！
かけ寄って！
手をさしのべてください！



救命処置の流れ(心肺蘇生とAEDの使用)

2020年版日本版救急蘇生ガイドライン準拠

