

運動に関する指針

別紙 3-1

暑さ指数 (WBGT) と熱中症による救急搬送の関係 (令和3年5月から9月・153日)

	5月		6月		7月		8月		9月		合計		1日あたりの 搬送人員
	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	
ほぼ安全 (21未満)	11日	3人	日	人	日	人	日	人	日	人	11日	3人	0.27人
注意 (21~25)	18日	5人	11日	9人	1日	人	日	人	6日	1人	36日	15人	0.42人
警戒 (25~28)	2日	3人	16日	22人	3日	人	7日	2人	19日	8人	47日	35人	0.74人
嚴重警戒 (28~31)	日	人	3日	7人	16日	37人	15日	20人	4日	3人	38日	67人	1.76人
危険 (31以上)	日	人	日	人	11日	46人	9日	46人	1日	人	21日	92人	4.38人
	31日	11人	30日	38人	31日	83人	31日	68人	30日	12人	153日	212人	1.39人

5月

	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	合計
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
最高気温	26.8°C	17.3°C	21.4°C	25.1°C	17.9°C	25.9°C	20.3°C	22.9°C	25.9°C	25.4°C	24.2°C	20.6°C	25.5°C	30.1°C	29.1°C	22.4°C	
WBGT	22.7	15.6	17.3	19.7	17.8	20.8	17.3	21.1	22.2	18.0	20.3	17.9	24.0	26.5	26.1	21.1	
枚方市						1								1	1		
寝屋川市		1									1			1			
合計	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	合計	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日		
最高気温	25.6°C	26.6°C	22.6°C	22.2°C	23.7°C	22.7°C	27.2°C	24.8°C	25.6°C	24.3°C	18.5°C	24.7°C	28.8°C	28.8°C	29.5°C		
WBGT	24.1	24.6	22.3	21.6	23.8	21.1	24.2	21.3	22.1	19.2	17.3	22.7	23.9	23.2	22.8		
枚方市							1							2		6	
寝屋川市								1						1		5	
合計	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3	0	11	

6月

	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	合計
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
最高気温	30.8°C	28.3°C	29.0°C	22.3°C	23.9°C	28.7°C	31.6°C	32.0°C	32.8°C	34.1°C	30.3°C	29.6°C	26.3°C	31.3°C	31.4°C	
WBGT	24.2	25.1	25.2	23.2	22.1	25.3	26.8	27.2	26.0	26.6	26.0	24.6	24.7	29.0	27.3	
枚方市	7	0	2	0	0	0	1	2	1	1	1	0	0	2	1	
寝屋川市	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	3	
合計	7	0	2	0	1	0	1	3	2	1	1	0	0	3	4	
	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	合計
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
最高気温	23.8°C	31.3°C	25.0°C	22.4°C	29.0°C	32.4°C	27.6°C	31.5°C	31.6°C	31.0°C	27.5°C	25.7°C	30.2°C	30.7°C	31.0°C	
WBGT	23.2	27.1	23.0	23.0	25.5	25.6	24.0	27.8	27.8	27.2	24.3	24.6	27.0	28.5	28.0	
枚方市	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	2	1	24
寝屋川市	0	1	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	1	0	1	14
合計	0	1	0	0	1	2	1	0	2	1	0	0	1	2	2	38

7月

	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
最高気温	24.5°C	27.7°C	30.9°C	32.6°C	31.0°C	32.4°C	26.8°C	28.1°C	30.4°C	31.1°C	33.5°C	31.8°C	32.6°C	32.5°C	32.3°C	30.5°C
WBGT	23.8	27.0	28.4	30.6	28.1	29.5	26.1	26.5	29.4	29.1	30.0	29.9	29.3	31.2	29.8	28.4
枚方市	0	0	3	0	0	1	0	0	1	2	0	1	0	4	0	0
寝屋川市	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0
合計	0	0	3	0	3	2	0	0	1	2	1	3	0	4	0	0
	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	合計
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
最高気温	32.9°C	33.5°C	36.3°C	36.5°C	35.7°C	35.7°C	36.2°C	36.3°C	35.8°C	36.5°C	34.8°C	34.0°C	36.1°C	36.5°C	37.2°C	
WBGT	29.5	31.9	31.4	32.0	30.7	30.9	31.9	31.7	31.4	31.0	30.9	30.1	32.0	31.8	32.9	
枚方市	1	0	4	3	4	1	2	4	1	3	2	3	2	1	2	45
寝屋川市	0	3	1	3	5	1	2	0	2	1	2	3	3	3	2	38
合計	1	3	5	6	9	2	4	4	3	4	4	6	5	4	4	83

8月

	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
最高気温	35.7°C	35.9°C	31.5°C	36.7°C	38.2°C	34.9°C	35.3°C	37.3°C	31.5°C	32.7°C	31.5°C	26.3°C	26.2°C	27.9°C	29.8°C	28.5°C
WBGT	31.7	30.7	28.5	32.7	33.4	30.3	31.8	32.8	27.9	29.5	29.4	25.6	26.3	27.9	28.1	25.8
枚方市	3	0	1	6	9	1	2	2	1	1	0	1	0	0	0	0
寝屋川市	1	2	2	8	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	4	2	3	14	11	2	3	2	1	1	0	1	0	0	0	0
	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	合計
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
最高気温	25.2°C	29.9°C	24.9°C	31.9°C	30.6°C	33.4°C	32.9°C	32.5°C	34.0°C	34.9°C	35.1°C	34.6°C	35.5°C	35.4°C	34.3°C	
WBGT	25.7	28.2	25.5	29.9	29.6	30.7	30.8	29.2	31.4	32.1	30.2	30.4	31.5	31.6	30.4	
枚方市	0	1	0	0	0	2	0	4	0	1	0	0	3	1	0	39
寝屋川市	0	0	0	1	0	1	1	0	3	3	0	0	1	0	2	29
合計	0	1	0	1	0	3	1	4	3	4	0	0	4	1	2	68

9月

	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
最高気温	32.7°C	27.9°C	23.7°C	26.8°C	31.9°C	31.4°C	29.0°C	26.3°C	30.6°C	32.3°C	29.7°C	25.9°C	29.1°C	22.0°C	28.1°C	
WBGT	27.9	26.0	23.7	27.8	27.8	27.0	26.8	24.7	29.1	28.0	26.9	25.2	26.3	21.8	26.2	
枚方市	2	0	0	0	1	3	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
寝屋川市	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
合計	2	0	0	0	1	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	合計
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
最高気温	28.5°C	25.1°C	30.4°C	29.4°C	32.0°C	28.5°C	32.5°C	30.5°C	28.6°C	30.9°C	22.8°C	28.7°C	28.6°C	30.2°C	29.0°C	
WBGT	27.1	24.2	29.5	25.7	29.3	25.6	31.1	27.4	24.8	27.5	21.1	25.7	25.3	27.2	27.5	
枚方市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	9
寝屋川市	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3
合計	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	12

日常生活に関する指針

別紙 3-1

暑さ指数 (WBGT) と熱中症による救急搬送の関係 (令和3年5月から9月・153日)

	5月		6月		7月		8月		9月		合計		1日あたりの 搬送人員
	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	記録日数	搬送人員	
注意 (25未満)	29日	8人	11日	9人	1日	人	日	人	6日	1人	47日	18人	0.38人
警戒 (25~28)	2日	3人	16日	22人	3日	人	7日	2人	19日	8人	47日	35人	0.74人
厳重警戒 (28~31)	日	人	3日	7人	16日	37人	15日	20人	4日	3人	38日	67人	1.76人
危険 (31以上)	日	人	日	人	11日	46人	9日	46人	1日	人	21日	92人	4.38人
	31日	11人	30日	38人	31日	83人	31日	68人	30日	12人	153日	212人	1.39人

5月

	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	合計
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
最高気温	26.8°C	17.3°C	21.4°C	25.1°C	17.9°C	25.9°C	20.3°C	22.9°C	25.9°C	25.4°C	24.2°C	20.6°C	25.5°C	30.1°C	29.1°C	22.4°C	
WBGT	22.7	15.6	17.3	19.7	17.8	20.8	17.3	21.1	22.2	18.0	20.3	17.9	24.0	26.5	26.1	21.1	
枚方市						1								1	1		
寝屋川市		1									1			1			
合計	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	合計	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日		
最高気温	25.6°C	26.6°C	22.6°C	22.2°C	23.7°C	22.7°C	27.2°C	24.8°C	25.6°C	24.3°C	18.5°C	24.7°C	28.8°C	28.8°C	29.5°C		
WBGT	24.1	24.6	22.3	21.6	23.8	21.1	24.2	21.3	22.1	19.2	17.3	22.7	23.9	23.2	22.8		
枚方市							1							2		6	
寝屋川市								1						1		5	
合計	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3	0	11	

6月

	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	合計
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
最高気温	30.8°C	28.3°C	29.0°C	22.3°C	23.9°C	28.7°C	31.6°C	32.0°C	32.8°C	34.1°C	30.3°C	29.6°C	26.3°C	31.3°C	31.4°C	
WBGT	24.2	25.1	25.2	23.2	22.1	25.3	26.8	27.2	26.0	26.6	26.0	24.6	24.7	29.0	27.3	
枚方市	7	0	2	0	0	0	1	2	1	1	1	0	0	2	1	
寝屋川市	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	3	
合計	7	0	2	0	1	0	1	3	2	1	1	0	0	3	4	
	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	合計
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
最高気温	23.8°C	31.3°C	25.0°C	22.4°C	29.0°C	32.4°C	27.6°C	31.5°C	31.6°C	31.0°C	27.5°C	25.7°C	30.2°C	30.7°C	31.0°C	
WBGT	23.2	27.1	23.0	23.0	25.5	25.6	24.0	27.8	27.8	27.2	24.3	24.6	27.0	28.5	28.0	
枚方市	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	2	1	24
寝屋川市	0	1	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	1	0	1	14
合計	0	1	0	0	1	2	1	0	2	1	0	0	1	2	2	38

7月

	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
最高気温	24.5°C	27.7°C	30.9°C	32.6°C	31.0°C	32.4°C	26.8°C	28.1°C	30.4°C	31.1°C	33.5°C	31.8°C	32.6°C	32.5°C	32.3°C	30.5°C
WBGT	23.8	27.0	28.4	30.6	28.1	29.5	26.1	26.5	29.4	29.1	30.0	29.9	29.3	31.2	29.8	28.4
枚方市	0	0	3	0	0	1	0	0	1	2	0	1	0	4	0	0
寝屋川市	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0
合計	0	0	3	0	3	2	0	0	1	2	1	3	0	4	0	0
	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	合計
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
最高気温	32.9°C	33.5°C	36.3°C	36.5°C	35.7°C	35.7°C	36.2°C	36.3°C	35.8°C	36.5°C	34.8°C	34.0°C	36.1°C	36.5°C	37.2°C	
WBGT	29.5	31.9	31.4	32.0	30.7	30.9	31.9	31.7	31.4	31.0	30.9	30.1	32.0	31.8	32.9	
枚方市	1	0	4	3	4	1	2	4	1	3	2	3	2	1	2	45
寝屋川市	0	3	1	3	5	1	2	0	2	1	2	3	3	3	2	38
合計	1	3	5	6	9	2	4	4	3	4	4	6	5	4	4	83

8月

	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
最高気温	35.7°C	35.9°C	31.5°C	36.7°C	38.2°C	34.9°C	35.3°C	37.3°C	31.5°C	32.7°C	31.5°C	26.3°C	26.2°C	27.9°C	29.8°C	28.5°C
WBGT	31.7	30.7	28.5	32.7	33.4	30.3	31.8	32.8	27.9	29.5	29.4	25.6	26.3	27.9	28.1	25.8
枚方市	3	0	1	6	9	1	2	2	1	1	0	1	0	0	0	0
寝屋川市	1	2	2	8	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	4	2	3	14	11	2	3	2	1	1	0	1	0	0	0	0
	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	合計
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
最高気温	25.2°C	29.9°C	24.9°C	31.9°C	30.6°C	33.4°C	32.9°C	32.5°C	34.0°C	34.9°C	35.1°C	34.6°C	35.5°C	35.4°C	34.3°C	
WBGT	25.7	28.2	25.5	29.9	29.6	30.7	30.8	29.2	31.4	32.1	30.2	30.4	31.5	31.6	30.4	
枚方市	0	1	0	0	0	2	0	4	0	1	0	0	3	1	0	39
寝屋川市	0	0	0	1	0	1	1	0	3	3	0	0	1	0	2	29
合計	0	1	0	1	0	3	1	4	3	4	0	0	4	1	2	68

9月

	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
最高気温	32.7°C	27.9°C	23.7°C	26.8°C	31.9°C	31.4°C	29.0°C	26.3°C	30.6°C	32.3°C	29.7°C	25.9°C	29.1°C	22.0°C	28.1°C	
WBGT	27.9	26.0	23.7	27.8	27.8	27.0	26.8	24.7	29.1	28.0	26.9	25.2	26.3	21.8	26.2	
枚方市	2	0	0	0	1	3	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
寝屋川市	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
合計	2	0	0	0	1	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	合計
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
最高気温	28.5°C	25.1°C	30.4°C	29.4°C	32.0°C	28.5°C	32.5°C	30.5°C	28.6°C	30.9°C	22.8°C	28.7°C	28.6°C	30.2°C	29.0°C	
WBGT	27.1	24.2	29.5	25.7	29.3	25.6	31.1	27.4	24.8	27.5	21.1	25.7	25.3	27.2	27.5	
枚方市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	9
寝屋川市	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3
合計	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	12