



令和4年4月28日
枚方寝屋川消防組合

夏本番を前に

熱中症 にご注意ください!!

枚方寝屋川消防組合における令和3年5月から9月の熱中症による救急搬送人員は212人でした。

今年も5月頃から気温が上がるのが予想され、熱中症リスクも高まることから、予防対策を行っていただきますようお願いいたします。

1 熱中症に関する各種データ

- (1) 令和3年中の熱中症による救急搬送状況（別紙1）
- (2) 最高気温と熱中症による搬送状況（別紙2）
- (3) 暑さ指数（WBGT）と熱中症による救急搬送の関係（別紙3）

2 熱中症予防のポイント（別紙4）

- (1) 水分補給
- (2) 暑さを避ける
- (3) 暑さに負けない体力づくり

3 熱中症の応急処置

別紙5のとおり

4 新型コロナウイルス感染拡大防止と熱中症（別紙6）

- (1) 屋内での注意事項
外出自粛により、屋内で過ごす機会が多くなっています。
エアコン、扇風機などを積極的に活用して温度管理に注意してください。
- (2) 屋外での注意事項
屋外で運動する場合、暑さに体が慣れていない可能性があります。また、マスクを着用して運動する場合、熱中症のリスクが高くなります。
無理のない運動とこまめな水分・塩分の摂取をお願いします。



【問い合わせ先】

枚方寝屋川消防組合

救急課 TEL 072-852-9918

企画戦略課 TEL 072-852-9906