



令和3年5月10日

枚方寝屋川消防組合

夏本番を前に・・・

# 熱中症 にご注意ください!!

枚方寝屋川消防組合における令和2年5月から9月の熱中症による救急搬送人員は381人でした。

今年も5月頃から気温が上がるのが予想され、熱中症リスクも高まることから、予防対策を行っていただきますようお願いいたします。

## 1 熱中症に関する各種データ

- (1) 令和2年中の熱中症による救急搬送状況（別紙1）
- (2) 最高気温と熱中症による搬送状況（別紙2）

## 2 熱中症は予防が大切

別紙3のとおり

## 3 新型コロナウイルス感染拡大防止と熱中症

### (1) 屋内での注意事項

外出自粛により、屋内で過ごす機会が多く地域の見守り頻度の減少が熱中症の発症リスクや重症度をあげるおそれがあります。高齢者や見守りが必要な方、その周りの方、皆でお互いの安全を確認しましょう。

また、**エアコン・扇風機**などを積極的に活用し、**温度管理**やエアコンの使用中也**こまめな換気**を心がけて下さい。

### (2) 屋外での注意事項

屋外で運動する場合、暑さに体が慣れていない可能性があります。**無理のない運動とこまめな水分・塩分の摂取**をお願いします。

また、マスクを着用して運動する場合、熱中症のリスクが高くなりますので、**人と十分な距離（2メートル以上）を確保**できる場合には**マスクを外**しましょう。



## 4 熱中症の応急処置

別紙4のとおり

## 5 熱中症警戒アラートについて

別紙5のとおり

### 【問い合わせ先】

枚方寝屋川消防組合

救急課 TEL 072-852-9918

総務管理課（広報） TEL 072-852-9903