

熱中症にご注意を！

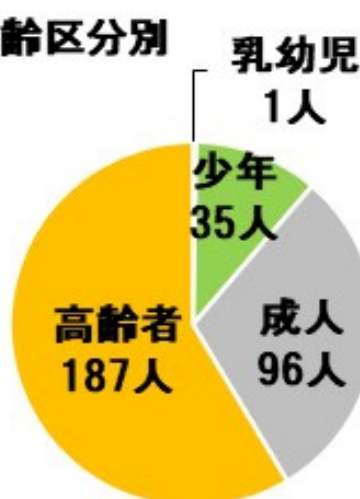


データで見る熱中症

熱中症による救急搬送は319人(管内令和4年中)

そのうち、なんと6割が高齢者！

年齢区分別



場所別(屋内・屋外)



時間帯(日中・夜間)



大切な対策

こまめな水分補給！

我慢せずエアコンをつけましょう！

のどがかわいてなくても



水分補給を！

エアコン、
扇風機を
使おう



寝る前にも
水分補給を！



熱中症かな？と思ったら

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…。
落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。

普段の様子と違う

めまい・立ちくらみ・吐き気・筋肉の硬直・失神・大量の発汗
頭痛・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温



枚方寝屋川消防組合と千成ヤクルト販売株式会社は包括的
連携協定を締結し、**高齢者に熱中症予防**を呼びかけます！