

# ひとりひとりが 救命のワンピース



救命講習に  
参加しまーす♪

救命講習の受付については最寄りの  
消防署にお問い合わせください。



119

救急車を  
おねがいます!

だれか助けて  
くださーい!



1、2、3、4……



はい、AED  
持ってきました!



救急隊員さん、  
こっちです!

## 9月9日は救急の日

あなたができること

救命の  
連鎖

心停止の予防  
けがの予防・  
初期症状の気づき



早期認識・  
通報



一次救命処置 心肺蘇生・AED



救急隊・医師へ

救急隊・医師へつなぐ  
二次救命処置と  
心拍再開後の  
集中治療



救急車の適正な利用をお願いします。

主催：消防庁・厚生労働省・都道府県・市町村・日本医師会・日本救急医学会・全国消防長会  
制作：一般財団法人 救急振興財団



救急お役立ちポータル  
サイトは携帯電話から  
もご覧いただけます。



新型コロナウイルス  
感染症に対応した  
救急蘇生法はこちら。



「救急の日ポスター」  
へのご意見・ご感想を  
お寄せください。