

千成ヤクルト販売株式会社と連携し、熱中症から高齢者を守る！

高齢者向け熱中症予防リーフレットを配布！

## 企画戦略課

4月20日、本消防組合と千成ヤクルト販売株式会社は「火災予防及び予防救急に関する連携協定」を締結しました。（纏人 2023年5月号参照）この連携協定のもと、枚方市・寝屋川市の高齢者の熱中症発症者数を減少させる取り組みを実施します。

### 1 熱中症の搬送者数の推移

全国的に高齢者の熱中症搬送者数は全体の半数以上を占めており、枚方市・寝屋川市においては、過去2年間は約6割が高齢者となっています。（表1、表2参照）

政府は令和12年（2030年）までに熱中症対策に係る省庁が連携し、近年の平均1,000人（5年移動平均）を超える熱中症の死者数を半減させるとの目標を掲げて「熱中症対策実行計画」が5月30日に閣議決定されました。具体的な数値目標としては、18～22年の平均の年間死者数1,295人を基準とし、30年までに半減させるというものです。

具体的には、高齢者や子どもといった熱中症のリスクが高い人たちを念頭に、福祉関係の団体などに見守り協力や予防の呼びかけを強化するものです。（表3）

これを受け、本消防組合でも高齢者に対する熱中症予防を呼びかける取り組みを検討しました。

表1 全国の過去3年間の熱中症搬送状況

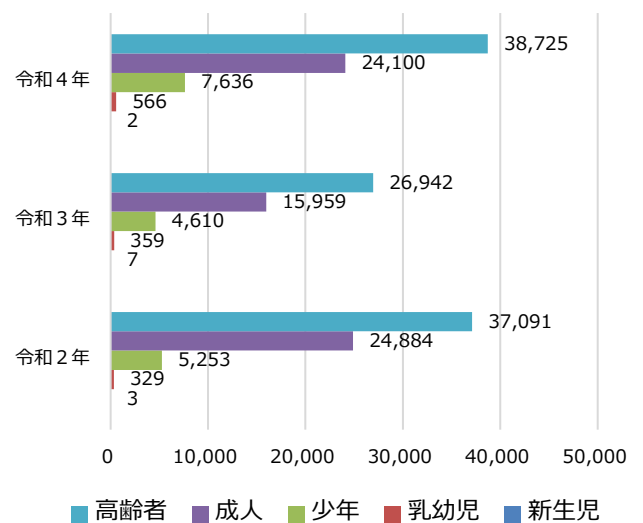


表2 本組合の過去3年間の熱中症搬送状況

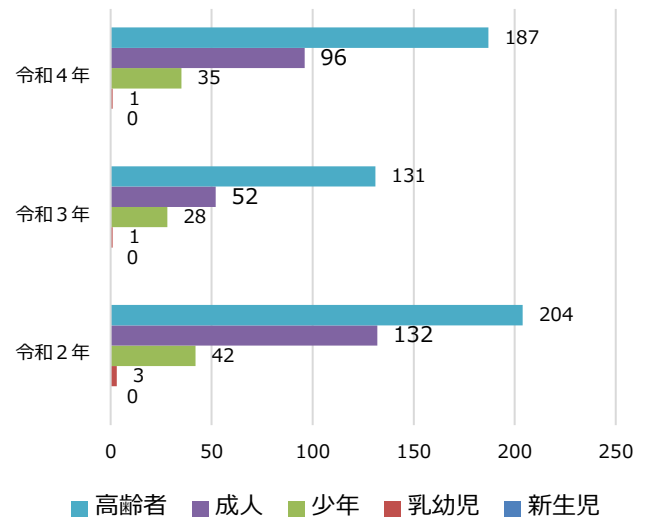


表3 熱中症による死亡者の状況



## 2 取り組み内容について

この度、連携協定のもと、千成ヤクルト販売株式会社が管轄する枚方市・寝屋川市エリアの高齢者の顧客に対し、ヤクルトレディによる巡回販売の際に、高齢者向け熱中症予防リーフレットを配布するとともに、熱中症に対する注意喚起を実施し、高齢者の熱中症発症者数を減少させる取り組みを実施します。また、本消防組合から定期的に熱中症情報を配信し、情報共有を行い、リーフレット配布後も注意喚起や見回り活動等を実施するものです。



本消防組合からヤクルトレディに依頼する様子

## 3 実施期間

ヤクルトレディにより7月末までに、リーフレットの配布を完了させ、9月末日まで、熱中症の注意喚起を実施します。

## 4 高齢者向け熱中症予防リーフレット

高齢者向け熱中症予防リーフレットは、高齢者に必要な情報を理解しやすいように簡潔にまとめました。その他には、見やすいようにグラフの色合い、文字のフォントや大きさを工夫したものとなっています。



人も地球も健康に  
× **Yakult**

## 5 今後の取り組みとして

連携協定のもと高齢者向け熱中症予防リーフレット配布だけでなく、各課と協議し、様々な広報活動を実施していきます。

# 熱中症にご注意を！

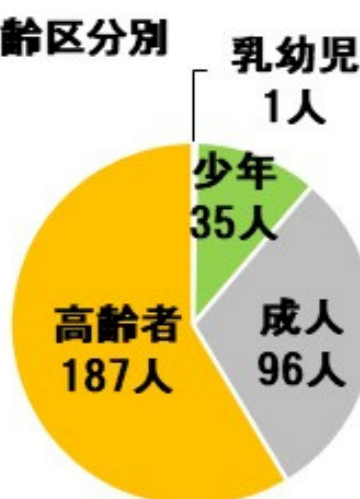


## データで見る熱中症

熱中症による救急搬送は319人(管内令和4年中)

そのうち、なんと6割が高齢者！

年齢区分別



場所別(屋内・屋外)



時間帯(日中・夜間)



## 大切な対策

こまめな水分補給！

我慢せずエアコンをつけましょう！

のどがかわいてなくても



水分補給を！

エアコン、  
扇風機を  
使おう



寝る前にも  
水分補給を！



# 熱中症かな？と思ったら

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…。  
落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。

## 普段の様子と違う

めまい・立ちくらみ・吐き気・筋肉の硬直・失神・大量の発汗  
頭痛・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温



枚方寝屋川消防組合と千成ヤクルト販売株式会社は包括的連携協定を締結し、**高齢者に熱中症予防**を呼びかけます！