

令和元年7月5日

枚方寝屋川消防組合

# 熱中症にご注意ください!!

枚方寝屋川消防組合の平成30年7月から9月の熱中症による救急搬送人員は453人で、例年に比べて大幅に増加しました。

今年も5月1日から6月30日までの間にすでに真夏日（30℃以上）が19日となり、40人が熱中症により救急搬送されています。

7月以降さらに気温も上がり、熱中症リスクが高まることから、予防対策を行っていただきますようお願いいたします。

## 1 熱中症による救急搬送状況

- (1) 熱中症による救急搬送状況（最高気温との関係）
- (2) 過去3年間の救急搬送人員（平成28年～平成30年）
- (3) 平成30年中の救急搬送状況（年代別・症度別・発生場所別）

## 2 熱中症予防のポイント

### (1) 水分補給

のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。また、汗をかいたら塩分をとりましょう。

### (2) 暑さを避ける

室内で熱中症となるケースもありますので、エアコン、扇風機を積極的に使いましょう。また、涼しい場所であるクールスポットなどを利用しましょう。

### (3) 暑さに負けない体力づくり

バランスの良い食事で体調を整え、暑さに負けない体力をつけましょう。

## 3 熱中症予防の取り組み

令和元年9月30日までの間、次の取り組みを実施します。

①平日の9時00分から17時00分まで消防本部庁舎のエントランスを、市民の皆様への「クールスポット」として開放します。気分不良等がありましたら、職員にお声がけください。

②消防本部庁舎のエントランスのモニターで熱中症予防の注意喚起を行います。



### 【問い合わせ先】

枚方寝屋川消防組合

救急課 TEL 072-852-9918

総務管理課（広報） TEL 072-852-9903