



令和5年5月18日  
枚方寝屋川消防組合

## 夏本番を前に

# 熱中症 にご注意ください!!

枚方寝屋川消防組合における令和4年5月から9月の熱中症による救急搬送人員は319人でした。

新型コロナウイルス感染症に伴う行動制限が解除され、外出される市民の増加に伴い、熱中症のリスクが高まることから予防対策を行っていただきますようお願いいたします。

### 1 熱中症に関する各種データ

- (1) 令和4年中の熱中症による救急搬送状況（別紙1）
- (2) 最高気温と熱中症による搬送状況（別紙2）
- (3) 暑さ指数（WBGT）と熱中症による救急搬送の関係（別紙3）

### 2 熱中症予防のポイント（別紙4）

- (1) 水分補給
- (2) 暑さを避ける
- (3) 暑さに負けない体力づくり

### 3 熱中症の応急処置

別紙5のとおり

### 4 熱中症の予防について

- (1) 屋内での注意事項  
暑い日は、屋内で過ごす高齢者や乳幼児も多くいるのではないのでしょうか。屋内でも熱中症のリスクが潜んでいます。  
エアコン、扇風機などを積極的に活用して温度管理に注意してください。
- (2) 屋外での注意事項  
行動制限が解除され、外出する機会が増えることから、暑さに体が慣れていない可能性があります。無理のない運動とこまめな水分・塩分の摂取をお願いします。
- (3) 暑熱順化  
日頃からウォーキング等で汗をかく習慣を身につけ暑さに慣れることで、夏の暑さにも対抗しやすくなり熱中症にもかからなくなります。



#### 【問い合わせ先】

枚方寝屋川消防組合

救急課 TEL 072-852-9918

企画戦略課 TEL 072-852-9906